

## Материально-техническое обеспечение и оснащение филиала ГАУ РК «Солнечная Таврика» «ДОЛ «Кипарис»

### Даты постройки объектов, используемых филиалом ГАУ РК «Солнечная Таврика» «Детский оздоровительный лагерь «Кипарис»

Объект	Год постройки
1-ый корпус	1961 - 1963
2-ой корпус	1961 - 1963
Столовая	1962
Медпункт	1963

**Территория лагеря «Кипарис»** представляет собой живописный парк площадью 3 гектара, где произрастают редкие породы деревьев и кустарников. Здесь можно встретить пальмы, кипарисы, можжевельники, магнолии и многие другие растения. Сегодня лагерь утопает в зелёном оазисе из более чем 50 разновидностей деревьев и кустарников, среди которых есть и краснокнижные представители. А кипарисовая аллея была заложена в 1970 году, т.е. парку, расположенному на территории лагеря, больше полувека. Сейчас детский оздоровительный лагерь «Кипарис» в Алуште - это один из самых зелёных лагерей южного Крыма.

### Условия проживания

Отдых для детей в лагере «Кипарис» начинается с уютных номеров, которые располагаются в двух спальных корпусах и вмещают в себя более 500 отдыхающих.

#### Корпус №1

Дети размещаются в 5-ти местных номерах с удобствами (душ, туалет) **на блок**, в блоке 2 комнаты.

Комнаты оборудованы 1 и 2-х ярусными кроватями, удобными шкафами, в которых можно комфортно разместить одежду, косметику, купальные принадлежности. Все мелочи, которые должны быть под рукой, можно хранить в тумбочке. Дети обеспечиваются постельным бельём, полотенцами. Обмен белья происходит раз в 7 дней и по мере необходимости. Горячая и холодная вода - постоянно.

#### Корпус №2

Дети размещаются в 5-6 - местных номерах с частичными удобствами (умывальник с зеркалом в номере, душ/туалет - на этаже).

Комнаты оборудованы 1 и 2-х ярусными кроватями, удобными шкафами, прикроватными тумбочками. Дети обеспечиваются постельным

бельём, полотенцами. Обмен белья происходит раз в 7 дней и по мере необходимости. Горячая и холодная вода - постоянно.

### **2-3-4-местные номера повышенной комфортности**

Комнаты оборудованы 1 - ярусными кроватями, шкафами, прикроватными тумбочками. В номере есть холодильник, телевизор, кондиционер. Удобства (душ, туалет) располагаются в номере. Дети обеспечиваются постельным бельём, полотенцами. Обмен белья происходит раз в 7 дней и по мере необходимости. Горячая и холодная вода - постоянно.

### **Питание**

Ребята, отдыхающие в ДОЛ «Кипарис», накормлены не просто сытно, вкусно и вовремя, но и обеспечены здоровым питанием со сбалансированным меню, составленным в соответствии с требованиями СанПиНа.

### **Правила организации детского питания в лагере «Кипарис»:**

- Питание пятиразовое, с двумя вариантами меню, подразумевающее систему, где для каждого приёма пищи предлагается выбор из двух различных блюд. Это даёт возможность разнообразить рацион и удовлетворить индивидуальные предпочтения каждого ребёнка;
- Новая современная столовая на 500 мест радует чистотой и уютом;
- Разнообразие меню и качество пищи контролирует врач лагеря;
- Используются необходимые для детей молочные продукты, каши, рыба, мясо, соки, фрукты, десерты;
- Родители могут ознакомиться с меню на сайте;
- Используются только свежие продукты;
- Летнее меню богато крымскими фруктами и овощами

Активный отдых на свежем воздухе, посещение моря и бассейна, наполненный событиями досуг в детском оздоровительном лагере «Кипарис» требуют восполнения затраченных калорий, поэтому в рацион входят:



**Блюда из молочных продуктов:** каши молочные (овсяная/из пшенной крупы/манная/рисовая/гречневая), хлопья кукурузные с молоком, суп молочный с макаронными изделиями, вареники творожные со сметаной, сырники, запеканка из творога

**Первые блюда:** бульон куриный с зеленью и яйцом, суп-лапша, уха рыбацкая, суп картофельный с мясными фрикадельками /с гречневой крупой, борщ, борщ зелёный, рассольник, суп-харчо



**Вторые блюда:** плов из отварной говядины/ из индейки , жаркое по-домашнему, вареники с маслом, запеканка картофельная с мясом, пельмени мясные отварные, паста сливочная с курицей, мясо по-французски

**Гарниры:** каши (пшеничная/ гречневая/ рисовая), картофельное пюре, картофель отварной, картофель запеченный, кус-кус по-мексикански, макаронные изделия отварные с маслом



**Блюда из мяса:** бефстроганов из отварной говядины, шницель натуральный рубленый, котлеты, тефтели, гуляш, фрикасе из курицы, куры запеченные (бедро или голень), птица отварная (бедро/голень). птица, тушеная в соусе сметанном, митболы, зразы рубленые, люля-кебаб из свинины и курицы, мясо отварное (буженина), поджарка (из свинины), печень по-строгановски, птица в соусе с томатом, биточки

**Блюда из рыбы:** рыба тушеная в томате с овощами



**Салаты и блюда из овощей:** нарезка из свежих овощей, салат из капусты б/к, огурцов и сладкого перца, салат из капусты белокочанной и огурцов, салат из свежих огурцов и помидоров, икра овощная

**К завтраку:** сыр, масло, омлет паровой/ с сыром/ с мясом, оладьи, блинчики, яйцо вареное, пицца школьная



**Сладкое:** кондитерские изделия, сдоба обыкновенная, булочка домашняя, мороженое, панна-котта

**Напитки:** какао с молоком, соки (фруктовые/ ягодные), чай с сахаром, кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка), напитков из плодов шиповника, компот из свежих плодов/ ягод,



**Хлеб:** пшеничный/ ржаной

Соблюдение питьевого режима проводится через стационарные автомат питьевой воды (постоянно).

Приёмы пищи дополняют сезонные свежие плоды и ягоды.

## Организация досуга

**1. Киноконцертный зал (летняя эстрада)** - центр детского творчества и таланта. Конкурсы, фестивали, творческие и интеллектуальные мероприятия, дискотеки и традиционные вечерние мероприятия в ДОЛ «Кипарис» неизменно проходят на эстраде. Здесь есть возможность петь и танцевать, участвовать в творческих постановках, готовить декорации и костюмы, быть гримёром или сценаристом. Зал оборудован для комфортного размещения более 500 зрителей и участников мероприятий. Размер сцены (4м\*10м) позволяет размещать разнообразный реквизит и оборудование, не стесняя выступающих. Для яркого проведения мероприятий в киноконцертном зале размещено современное звуковое и световое оборудование, микрофоны, проекторы.

**2. Для занятий спортом** на территории лагеря обустроены два крытых игровых поля (футбол, баскетбол, волейбол) с резиновым покрытием, спортивная площадка с разнообразными турниками, брусьями и уличными тренажёрами, а так же детская игровая площадка с качелями, лесенками, горками. В игротке размещаются столы для игры в теннис, бильярдный стол, настольный футбол, аэрохоккей. Здесь в уютной обстановке ребята могут играть в шашки и шахматы.

### **3. Бассейн**

В сердце «Кипариса» расположен **бассейн** — настоящая жемчужина территории. Открытый плавательный бассейн с пресной водой состоит из 2-х чаш. Большая чаша предназначена для купания детей старших отрядов и имеет большую глубину, меньшая чаша - для ребят помладше. Размер бассейна позволяет не только купаться, но и заниматься водной физкультурой. Прохладная, кристально чистая вода становится источником бесконечного веселья и удовольствия для всех отдыхающих. Бассейн - идеальное место для спортивных занятий, где отдыхающие могут не только охладиться в жаркие дни, но и развить свои плавательные навыки, укрепить здоровье и получить заряд бодрости на весь день. Бассейн спроектирован с учётом всех требований безопасности, а возле него установлены удобные лежаки для отдыха.

### **4. Пляж**

**Пляж** лагеря мелкогалечный, находится на расстоянии 800 м от спальных корпусов. Детей на пляж доставляют комфортабельные автобусы. Здесь выполняются оздоровительные процедуры, ребята играют, загорают, купаются в море. Этот пляж — идеальное место для климатотерапии, активного отдыха в кругу друзей. Уютные лежаки, тенты и деревянные площадки создают комфортные условия для пребывания на побережье Чёрного моря.

### **5. Кружковая деятельность**

Кружки и творческие мастерские в лагере дают возможность каждому ребёнку раскрыться, расширить кругозор, развить познавательные интересы и научиться творить, создавать и делать своими руками.

Для занятий кружковой деятельностью в ДОЛ «Кипарис» оборудованы специальные помещения: кабинет творчества.

Занятия проводятся ежедневно под руководством опытных педагогов в кабинетах, а в хорошую погоду — на свежем воздухе, в беседках.