

РЕЦЕНЗИЯ

на программу организации летнего отдыха и оздоровления детей
«Быть здоровым – Здорово!»
ФГАУ РК «Солнечная Таврика» «Детский оздоровительный лагерь
«Кипарис» г. Алушта

Физическое развитие детей является основой здорового образа жизни и обеспечения здоровья будущего поколения.

Данная программа «Быть здоровым – Здорово!» по своей направленности является профильной спортивно-оздоровительной, т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря; универсальной, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, уровня развития и состояния здоровья в разновозрастном детском коллективе.

Структура программы представлена в соответствии с требованиями, предъявляемыми к программам подобного уровня, содержит пояснительную записку с освещением актуальности и новизны программы, цель, задачи, календарно-тематическое планирование, ожидаемые результаты, оценку качества реализации список литературы.

Календарно-тематическое планирование представлено для 4-х спортивных смен (план-сетка), учитывает государственные, региональные, национальные памятные даты, которые выпадают на период реализации программы, включает активную содержательную досуговую деятельность, что позволяет реализовать поставленные цели и вовлечь каждого ребенка.

Реализация программы осуществляется через организацию современных разнообразных видов деятельности, форм и методов работы с детьми и подростками. Так, в рамках программы будет организован «Отряд здоровых волонтеров». Старшие ребята (13-17 лет) под руководством педагогов готовят и проводят «минутки здоровья», подвижные игры для младших отрядов. Это меняет статус ребенка: он не просто отдыхающий, а ответственный наставник, что значительно повышает его мотивацию и собственное следование принципам ЗОЖ. Уникальность программы также заключается в игровой модели смены: «Город победителей».

Программа профильной спортивно-оздоровительной смены «Быть здоровым – Здорово!» рекомендована для реализации в летней период в ДОЛ «Кипарис» 2026 году.

Заведующий Центром
по воспитательной работе
и основам здоровья
ГБОУ ДПО РК «Крымский республиканский
институт постдипломного педагогического
образования»



Т.Ф. Васильев